



Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?

Często rodzice i nauczyciele zastanawiają się, dlaczego dzieci nie reagują na ich prośby lub polecenia. Klucz tkwi nie tylko w treści, ale i w sposobie, w jaki do nich mówimy. Oto kilka zasad, które mogą pomóc:

Mów krótko i konkretnie – Dzieci lepiej reagują na jasne komunikaty niż na długie tłumaczenia. Zamiast: *„Ile razy mam ci powtarzać, żebyś posprzątał pokój?”*, lepiej powiedzieć: *„Proszę, odłóż klocki na półkę”*.

Nawiąż kontakt wzrokowy – Jeśli dziecko jest zajęte, przykucnij obok niego, delikatnie dotknij ramienia i poczekaj na jego uwagę.

Mów spokojnym, ale stanowczym tonem – Krzyk sprawia, że dzieci się zamykają lub buntują. Spokojny, ale pewny ton zwiększa skuteczność przekazu.

Zamiast rozkazywać – zachęcaj – Dzieci lepiej reagują na pozytywne komunikaty. Zamiast: *„Natychmiast się ubierz!”*, spróbuj: *„Założymy kurtkę i idziemy na plac zabaw!”*.

Daj wybór (w kontrolowany sposób) – Dzieci lubią mieć poczucie decyzyjności. Zamiast: *„Załóż czapkę”*, można zapytać: *„Wolisz dziś czapkę czerwoną czy niebieską?”*.

Zwracaj uwagę na dobre zachowanie – Gdy dziecko robi coś dobrze, zauważ to: *„Widzę, że już posprzątałeś zabawki, super!”*.

Bądź wzorem – Dzieci uczą się przez naśladowanie. Jeśli chcemy, by nas słuchały, warto pokazywać im, że sami potrafimy słuchać i mówić z szacunkiem.

Pamiętajmy, że każde dziecko jest inne i warto eksperymentować, by znaleźć sposób komunikacji, który działa najlepiej.