

Jak wspierać rozwój dzieci podczas zbliżających się wakacji?

Zbliżające się wakacje to wyjątkowy czas — dla dzieci to okres odpoczynku, zabawy, ale także naturalnego rozwoju. Choć nie ma szkolnych obowiązków, warto pamiętać, że dzieci uczą się nieustannie — przez doświadczenia, relacje i codzienne sytuacje. Jak mądrze wspierać ich rozwój w tym czasie?



- **Pozwól na nudę i swobodną zabawę**

W dzisiejszym świecie dzieci często mają przepełniony plan dnia. Wakacje to moment, by zwolnić tempo. Nuda może być twórczym impulsem – to wtedy dzieci sięgają po własne pomysły i uruchamiają wyobraźnię.

- **Czytajcie razem**

Wspólne czytanie to nie tylko rozwój języka i koncentracji, ale też budowanie więzi. Można czytać książki, komiksy, mapy, a nawet przepisy kulinarne – wszystko, co zacieka dziecko.

- **Zachęcaj do twórczego działania**

Rysowanie, malowanie, lepienie, konstruowanie – wszystkie te aktywności rozwijają motorykę, myślenie przestrzenne i dają satysfakcję z tworzenia.

- **Kontakt z naturą**

Spacery po lesie, zbieranie kamyczków na plaży, wpatrywanie się w chmury – to nie tylko relaksujące, ale też bardzo rozwijające. Dzieci uczą się obserwacji, cierpliwości i doceniania świata wokół.

- **Budujcie relacje**

Wakacje to czas, by być razem – nie „obok siebie”, ale **ze sobą**. Rozmowy przy wspólnym posiłku, planszówki, wspólne gotowanie czy oglądanie filmów sprzyjają bliskości i wzmacniają poczucie bezpieczeństwa dziecka.

- **Słuchaj, rozmawiaj, towarzyszy**

Dzieci potrzebują naszej obecności i zainteresowania. Pytaj, co je cieszy, co je zaciekało, co było dla nich trudne. Nie oceniaj – słuchaj i wspieraj.

Nie trzeba organizować wyjątkowych wyjazdów ani kupować drogich atrakcji. To, czego dziecko najbardziej potrzebuje, to **Twoja uważność, akceptacja i czas**.